

## アンケート調査の実施

平成21年11月に、平成21年度「健康しもにた21」推進大会と甘楽町第30回健康祭への参加者を対象に、厚生労働科学研究「フッ化物応用の総合的研究班」と共同で、フロリデーションについてのアンケート調査を実施した。歯科保健に関心がある人たちを対象にした調査だが、フロリデーションについて理解し、実施についても支持している人が多く、これまでの啓発活動の成果が表れた結果になった(資料)。また、アンケートを実施すること自体が新たな啓発効果を生み出している。

### アンケートにご協力ください

歯科保健指導に役立たせていただきたいと存じます。アンケートの結果を学会等で発表することがありますが、個人情報特定されることは絶対にありません。安心して無記名でお答えください。

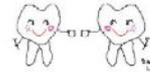
#### フッ化物(フッ素)の知識・考え・行動についてお聞きします。

問1 歯磨き剤はフッ素の入ったものを使っていますか？

1. はい                      2. いいえ                      3. 分からない                      4. 歯磨き剤を使わない

問2 自分自身、子ども、孫、ひ孫のうち、フッ化物洗口を経験した人がいますか？

1. はい                      2. いいえ                      3. 分からない



問3 フッ化物(フッ素)はむし歯の予防に役に立つと思いますか？

1. とてもそう思う                      2. 多少そう思う                      3. 少しそう思う  
4. あまりそう思わない                      5. 全くそう思わない                      6. 分からない

#### フロリデーションについてお聞きします。

問4 フロリデーション(水道水のフッ素によるむし歯予防方法)を知っていますか？

1. よく知っている                      2. 知っている                      3. 聞いたことがある                      4. 知らない

問5 「フロリデーション水と同じ、もしくはそれより多くフッ素が含まれているもの」はどれでしょう。

すべてに○をつけてください。

1. 海水                      2. 緑茶                      3. 土                      4. 下仁田の水道水                      5. 分からない

問6 今までに、フッ素濃度が調整された水(フロリデーション水)を飲んだことがありますか？

1. はい                      2. いいえ                      3. 分からない

問7 今日は、フロリデーション水の試飲コーナーがあります。飲んでみたいですか？

1. とてもそう思う                      2. 多少そう思う                      3. すこしそう思う  
4. あまりそう思わない                      5. 全くそう思わない                      6. 分からない

問8 むし歯予防できるフロリデーション水が近くにあったら、飲んだり利用(料理)したいですか？

1. とてもそう思う                      2. 多少そう思う                      3. すこしそう思う  
4. あまりそう思わない                      5. 全くそう思わない                      6. 分からない

問9 あなたの意見はどちらに近いですか？(番号に○をつけてください)

|                                |                          |                          |                          |                          |                          |                                  |
|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------------|
| フロリデーションを取り入れて<br>地域みんなのむし歯が減る | 5                        | 4                        | 3                        | 2                        | 1                        | フロリデーションは取り入れず、<br>今のままのむし歯予防でよい |
|                                | <input type="checkbox"/> |                                  |

#### お口の中の状況についてお聞きします。

問10 今、あなたの自分の歯は何本ありますか？

1. 0本                      2. 1～10本                      3. 11～15本                      4. 16～19本  
5. 20～23本                      6. 24～27本                      7. 28本以上                      8. 分からない

#### 最後に、ご自身についてお聞きします。

年齢 (                      歳 )                      性別 ( 男 ・ 女 )

あなたのお住まいの地区は？

1. 下仁田地区                      2. 馬山地区                      3. 小坂地区                      4. 西牧地区                      5. 青倉地区  
6. 富岡市                      7. 甘楽町                      8. 南牧村                      9. その他(                      )



ご協力ありがとうございました。

### アンケートにご協力ください

歯科保健指導に役立たせていただきたいと存じます。アンケートの結果を学会等で発表することがありますが、個人情報特定されることは絶対にありません。安心して無記名でお答えください。

#### フッ化物(フッ素)の知識・考え・行動についてお聞きます。

問1 歯磨き剤はフッ素の入ったものを使っていますか？

1. はい                      2. いいえ                      3. 分からない                      4. 歯磨き剤を使わない

問2 自分自身、子ども、孫、ひ孫のうち、フッ化物洗口を経験した人がいますか？

1. はい                      2. いいえ                      3. 分からない

問3 フッ化物(フッ素)はむし歯の予防に役に立つと思いますか？

1. とてもそう思う                      2. 多少そう思う                      3. 少しそう思う  
4. あまりそう思わない                      5. 全くそう思わない                      6. 分からない



#### フロリデーションについてお聞きます。

問4 フロリデーション(水道水のフッ素によるむし歯予防方法)を知っていますか？

1. よく知っている                      2. 知っている                      3. 聞いたことがある                      4. 知らない

問5 「フロリデーション水と同じ、もしくはそれより多くフッ素が含まれているもの」はどれでしょう。

**すべてに○をつけてください。**

1. 海水                      2. 緑茶                      3. 土                      4. 甘楽の水道水                      5. 分からない

問6 今までに、フッ素濃度が調整された水(フロリデーション水)を飲んだことがありますか？

1. はい                      2. いいえ                      3. 分からない

問7 今日は、フロリデーション水の試飲コーナーがあります。飲んでみたいですか？

1. とてもそう思う                      2. 多少そう思う                      3. すこしそう思う  
4. あまりそう思わない                      5. 全くそう思わない                      6. 分からない

問8 むし歯予防できるフロリデーション水が近くにあったら、飲んだり利用(料理)したいですか？

1. とてもそう思う                      2. 多少そう思う                      3. すこしそう思う  
4. あまりそう思わない                      5. 全くそう思わない                      6. 分からない

問9 あなたの意見はどちらに近いですか？(番号に○をつけてください)

フロリデーションを取り入れて  
地域みんなのむし歯が減る

5    4    3    2    1  
|    |    |    |    |  
|    |    |    |    |

フロリデーションは取り入れず、  
今のままのむし歯予防でよい

#### お口の中の状況についてお聞きます。

問10 今、あなたの自分の歯は何本ありますか？

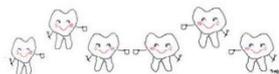
1. 0本                      2. 1～10本                      3. 11～15本                      4. 16～19本  
5. 20～23本                      6. 24～27本                      7. 28本以上                      8. 分からない

#### 最後に、ご自身についてお聞きます。

年齢 (                      歳 )                      性別 ( 男 ・ 女 )

あなたのお住まいの地区は？

1. 小幡                      2. 秋畑                      3. 福島                      4. 新屋                      5. 甘楽町以外



ご協力ありがとうございました。

(資料)

下仁田町と甘楽町で実施したアンケートの結果(抜粋)

問1 歯磨き剤はフッ化物（フッ素）の入ったものを使っていますか？

フッ素がはいていることを意識してフッ素入り歯磨き剤を使用している人は、下仁田町 63.1%、甘楽町 61.1%であった。

|       | 下仁田町 |       | 甘楽町 |       |
|-------|------|-------|-----|-------|
|       | 度数   | %     | 度数  | %     |
| はい    | 89   | 63.1  | 66  | 61.1  |
| いいえ   | 28   | 19.9  | 23  | 21.3  |
| わからない | 17   | 12.1  | 16  | 14.8  |
| 使わない  | 3    | 2.1   | 1   | 0.9   |
| 未記入   | 4    | 2.8   | 2   | 1.9   |
| 合計    | 141  | 100.0 | 108 | 100.0 |

問2 自分自身、子供、孫、ひ孫のうち、フッ化物（フッ素）洗口を経験した人がいますか？

家族の中でフッ化物洗口を経験した人がいる人が、下仁田町 63.1%、甘楽町 62.0%と高い。

|       | 下仁田町 |       | 甘楽町 |       |
|-------|------|-------|-----|-------|
|       | 度数   | %     | 度数  | %     |
| はい    | 89   | 63.1  | 67  | 62.0  |
| いいえ   | 31   | 22.0  | 23  | 21.3  |
| わからない | 15   | 10.6  | 17  | 15.7  |
| 未記入   | 6    | 4.3   | 1   | 0.9   |
| 合計    | 141  | 100.0 | 108 | 100.0 |

問3 フッ化物（フッ素）はむし歯の予防に役に立つと思いますか？

フッ化物がむし歯予防の役に立つと思う人（「とても」＋「多少」）は、下仁田町 90.8%、甘楽町 83.4%であった。「全くそう思わない」との回答が、下仁田町 1名、甘楽町 1名であった。

|          | 下仁田町 |       | 甘楽町 |       |
|----------|------|-------|-----|-------|
|          | 度数   | %     | 度数  | %     |
| とてもそう思う  | 89   | 63.1  | 64  | 59.3  |
| 多少そう思う   | 39   | 27.7  | 26  | 24.1  |
| 少しそう思う   | 7    | 5.0   | 4   | 3.7   |
| 全くそう思わない | 1    | 0.7   | 1   | 0.9   |
| わからない    | 5    | 3.5   | 13  | 12.0  |
| 合計       | 141  | 100.0 | 108 | 100.0 |

問4 フロリデーション（水道水のフッ素によるむし歯予防方法）を知っていますか？

フロリデーションを知っている（「よく知っている」＋「知っている」）人は、下仁田町75.9%、甘楽町45.4%であった。フロリデーションについての認知度は、明らかな差があった。「知らない」人が、下仁田町9.2%、甘楽町27.8%であったが、今回、新たにフロリデーションを知ったであろう。

|           | 下仁田町 |       | 甘楽町 |       |
|-----------|------|-------|-----|-------|
|           | 度数   | %     | 度数  | %     |
| よく知っている   | 55   | 39.0  | 12  | 11.1  |
| 知っている     | 52   | 36.9  | 37  | 34.3  |
| 聞いたことがあった | 19   | 13.5  | 27  | 25.0  |
| 知らない      | 13   | 9.2   | 30  | 27.8  |
| 未記入       | 2    | 1.4   | 2   | 1.9   |
| 合 計       | 141  | 100.0 | 108 | 100.0 |

問6 今までにフッ素濃度が調整された水を飲んだことがありますか？

フロリデーション水を飲んだことがある人は、下仁田町68.1%、甘楽町17.6%であった。下仁田町保健センターにある「フロリデーションモデル装置」の効果が顕著である。

|       | 下仁田町 |       | 甘楽町 |       |
|-------|------|-------|-----|-------|
|       | 度数   | %     | 度数  | %     |
| はい    | 96   | 68.1  | 19  | 17.6  |
| いいえ   | 35   | 24.8  | 72  | 66.7  |
| わからない | 6    | 4.3   | 14  | 13.0  |
| 未記入   | 4    | 2.8   | 3   | 2.8   |
| 合 計   | 141  | 100.0 | 108 | 100.0 |

問7 今日はフロリデーション水の試飲コーナーがあります。飲んでみたいですか？

フロリデーション水を飲んでみたい人（「とても」＋「多少」＋「少し」）は、下仁田町84.4%、甘楽町91.7%であった。

|           | 下仁田町 |       | 甘楽町 |       |
|-----------|------|-------|-----|-------|
|           | 度数   | %     | 度数  | %     |
| とてもそう思う   | 78   | 55.3  | 54  | 50.0  |
| 多少そう思う    | 29   | 20.6  | 26  | 24.1  |
| 少しそう思う    | 12   | 8.5   | 19  | 17.6  |
| あまりそう思わない | 10   | 7.1   | 4   | 3.7   |
| 全くそう思わない  | 1    | 0.7   | 1   | 0.9   |
| わからない     | 7    | 5.0   | 1   | 0.9   |
| 未記入       | 4    | 2.8   | 3   | 2.8   |
| 合 計       | 141  | 100.0 | 108 | 100.0 |

問 8 むし歯予防できるフロリデーション水が近くにあったら、飲んだり利用（料理）したいですか？  
 フロリデーション水を利用したい人（「とても」+「多少」+「少し」）は、下仁田町 89.3%、甘楽町 87.9%  
 であった。「全くそう思わない」とフロリデーションに拒否反応を示したのは、下仁田町 0.7%、  
 甘楽町 3.7%であった。

|           | 下仁田町 |       | 甘楽町 |       |
|-----------|------|-------|-----|-------|
|           | 度数   | %     | 度数  | %     |
| とてもそう思う   | 77   | 54.6  | 44  | 40.7  |
| 多少そう思う    | 33   | 23.4  | 21  | 19.4  |
| 少しそう思う    | 16   | 11.3  | 30  | 27.8  |
| あまりそう思わない | 6    | 4.3   | 0   | 0.0   |
| 全くそう思わない  | 1    | 0.7   | 4   | 3.7   |
| わからない     | 5    | 3.5   | 9   | 8.3   |
| 未記入       | 3    | 2.1   | 0   | 0.0   |
| 合 計       | 141  | 100.0 | 108 | 100.0 |

問 9 あなたの意見はどちらに近いですか（番号に丸をつけてください）  
 5に近い方が、フロリデーションを推進したい気持ち強いことを示している。下仁田町では、推  
 進 68.8%（5が 51.8%、4が 17.0%）、中立 19.9%（3が 19.9%）、消極的 4.9%（2が 2.1%、1が 2.8%）  
 だった。甘楽町では、推進 60.1%（5が 40.7%、4が 19.4%）、中立 27.8%（3が 27.8%）、消極的 3.7%（2  
 が 0.0%、1が 3.7%）だった。

**フロリデーションを取り入れて地域みんなのむし歯が減る**

|     | 下仁田町 |       | 甘楽町 |       |
|-----|------|-------|-----|-------|
|     | 度数   | %     | 度数  | %     |
| 5   | 73   | 51.8  | 44  | 40.7  |
| 4   | 24   | 17.0  | 21  | 19.4  |
| 3   | 28   | 19.9  | 30  | 27.8  |
| 2   | 3    | 2.1   | 0   | 0.0   |
| 1   | 4    | 2.8   | 4   | 3.7   |
| 未記入 | 9    | 6.4   | 9   | 8.3   |
| 合 計 | 141  | 100.0 | 108 | 100.0 |

フロリデーションは取り入れず、今のままのむし歯予防でよい