

知っていますか？

フロリデーション

水道水を飲むだけで

「むし歯予防」になる方法です。

フロリデーションという言葉をはじめて耳にする方もいらっしゃると思います。

この言葉を日本語に要約すると

「水道水フッ化物濃度調整」という

意味になります。

フロリデーションは、自然の状態でも水に含まれているフッ素を、人の歯の健康、むし歯予防に役立つように、水道水のフッ化物濃度を調整する方法です。

すでに実用化している国は61か国。フッ素の含まれた飲み水により、4億人以上がむし歯予防の恩恵に浴しています。



安全！

科学的根拠に基づいた最良の方法であり、米国などで60年の実績があります。

効果的！

子どもから大人まで、高いむし歯予防効果(50~60%)があり、生涯持続します。

経済的！

一人当りの年間平均費用は約60円と格安です。むし歯一本の治療費で生涯のむし歯予防となります。

さあ、私達もはじめよう。

社団法人 富岡甘楽歯科医師会
TEL.0274-62-1706

知っていますか？フロリデーション

「フロリデーション」という言葉をはじめて耳にする方もいらっしゃると思います。この言葉を日本語に要約すると「水道水フッ化物濃度調整」という意味になります。フロリデーションは、自然の状態でも水に含まれているフッ素を、人の歯の健康、むし歯予防に役立つように、水道水中のフッ化物濃度を調整する方法です。すでに実用化している国は61か国。フッ素の含まれた飲み水により、4億人以上がむし歯予防の恩恵を受けています。鶴川水系の水には0.1ppm程度のフッ素が含まれていますが、フロリデーションを実施する場合には0.7~0.8ppmにフッ化物濃度を調整します。(ppmは100万分の1、微量含有量の単位)

フロリデーションは効果的です。

子供から大人まで高いむし歯予防効果(40~60%)をあげることができます。このプログラムが導入され継続されると、水道水を飲食に利用するだけで、一生むし歯予防の効果が持続します。さらに、フッ化物配合歯磨剤、フッ化物洗口などの局所応用と併用すると、相乗効果が期待できます。

フロリデーションは安全です。

フロリデーションは、科学的根拠に基づいた最良のむし歯予防法であり、1945年に米国とカナダで開始されてから60年以上の実績があります。多くの科学研究がきちんと行われ、安全性が確認されています。

フッ素は自然界のあらゆる物の中に含まれています。私たちは太古の昔から、毎日フッ素を食べたり飲んだりしてきました。フッ素は、私たちの骨や歯の健康にとって、大切な自然からの賜物なのです。

フロリデーションは経済的です。

1人当たり年間の平均費用は約60円(50セント)と格安です(米国の1人当たりの費用を準用)。これを日本に当てはめると、1本のむし歯の平均治療費がおよそ5,000円ですので、1本分の治療費で生涯にわたるむし歯予防ができることとなります。

フロリデーションは簡単です。

普段の生活を継続するだけでむし歯を予防する事ができます。むし歯予防のために特別な努力を必要としません。

フロリデーションは公平な方法です。

老若男女、その他の差を問わず、歯の健康に取り組む余裕のない人、障害を持つ人などすべての人のむし歯予防に役立ちます。だれでも、小さな努力で、確かな効果を得ることができる平等・公平な方法です。

フロリデーションは推奨されています。

フロリデーションは、WHO(世界保健機関)、FDI(国際歯科連盟)など、世界の専門機関により推奨されています。また国内では、日本歯科医学会、日本口腔衛生学会など学術団体により支持されています。厚生労働省は地域の要請に応じて技術支援を表明しています。

下仁田町保健センターにある「フロリデーションモデル装置」は、厚生労働省科学研究班の技術支援を受け、平成17年に完成しました。「フロリデーション水」を気軽に体験できますので、ぜひお試しください。無味無臭で飲食物の味などにも全く影響しないことがわかります。

さあ、私達もはじめよう。

富岡甘楽歯科医師会は、最も優れた公衆衛生的なむし歯予防法であるフロリデーションを、富岡甘楽地区に普及させ、地域全体のむし歯を減らしたいと考えています。そのためには、まず適切な情報を十分に提供し、住民の皆様の理解と賛同を得ることが前提となります。今後もフロリデーションについて科学的な根拠のある情報を継続的に提供していきたいと思っておりますので、皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

